



## Lijst met positieve emoties

Behaaglijk	Geaccepteerd	Onbezorgd	Veilig
Bevredigd	Geamuseerd	Ontroerd	Verbonden
Bezield	Geliefd	Ontspannen	Verliefd
Blij	Gelukzalig	Opgetogen	Verrukt
Bruisend	Geprikkeld	Opgewassen	Vertrouwd
Comfortabel	Geraakt	Rustig	Verwonderd
Competent	Gevoelig	Sterk	Voldaan
Dankbaar	Gewaardeerd	Stil	Vredig
Energiek	Hoopvol	Tevreden	Vrolijk
Enthousiast	Kalm	Trots	Waardevol
Erkend	Levendig	Uitgelaten	Zacht
Erkentelijk	Nieuwsgierig	Vasthoudend	Zachtmoedig
			Zelfverzekerd

---

## Lijst met negatieve emoties

Aangeslagen	Gekwetst	Ongeduldig	Verbaasd
Afgewezen	Geprikkeld	Ongelukkig	Verbijsterd
Afhankelijk	Geraakt	Ongemakkelijk	Verbouwereerd
Angstig	Geschokt	Onrustig	Verdrietig
Bang	Geschrokken	Ontevreden	Verlegen
Bedreigd	Gespannen	Onzeker	Verloren
Bedroefd	In paniek	Opgejaagd	Vernederd
Bedrukt	Instabiel	Opgelucht	Verraden
Benauwd	Jaloers	Overstuur	Vertrouwd
Beschaamd	Koel	Overweldigd	Verveeld
Boos	Koud	Perplex	Vervuld
Chagrijnig	Kwaad	Rustig	Verward
Eenzaam	Machteloos	Schaamtevol	Vijandig
Futloos	Melancholisch	Somber	Voldaan
Geagiteerd	Minachting	Treurig	Vredig
Gebruikt	Moe	Trots	Wanhopig
Gechoqueerd	Moedeloos	Uit het veld geslagen	Woedend
Gefrustreerd	Nerveus	Uitgeput	Zenuwachtig
Geïrriteerd	Nutteloos	Van streek	Zwak
Gejaagd	Onbehaaglijk	Verachting	